

## Welche Leistungen umfasst die SOZIOThERAPIE?

- //// Unterstützung und Beratung in Ihrem Wohnumfeld
- //// Anleitung zur Verbesserung Ihrer Krankheitswahrnehmung
- //// Anleitung zu einem guten Umgang mit der Erkrankung
- //// Hilfe bei Behördenangelegenheiten
- //// Unterstützung in Krisenzeiten
- //// Aufbau eines sozialen Netzwerkes
- //// Angebote zur Verbesserung von Antrieb, Konzentration und Ausdauer
- //// Verordnete Leistungen koordinieren

## Ansprechpartner

### //// Bernd Spillner

Telefon: (0 22 03) 36 91 - 131 70

E-Mail: [soziotherapie.koeln@alexianer.de](mailto:soziotherapie.koeln@alexianer.de)

## Standorte

### //// Alexianer Köln

Merowingerstr. 28, 50677 Köln

### //// Pia Causa Köln

Pastor-Paul-Milde-Str. 1, 51105 Köln

## Verkehrsanbindung

### //// Zur Merowingerstr. 28:

KVB: Haltestelle Clodwigplatz, Linie 15,16,17

Mit den Buslinien: 106, 132,136,142 von der Haltestelle, 5 Min. Fußweg

### //// Zur Pastor-Paul-Milde-Str. 1:

Haltestelle Poll-Raiffeisenstr Linie 7

Fußweg ca. 7 Minuten über die Siegburger Str. bis Am Altenberger Kreuz erreicht man die Pastor-Paul-Milde-Str. (Gelände Kirche Dreifaltigkeit/Haus Stephanus)

## SOZIOThERAPIE

**Mit unserer Hilfe  
für Ihr Wohlbefinden**



Fotos: stock.adobe.com

Herausgeber:

## Was ist SOZIOThERAPIE?

Soziotherapie ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkasse (SGB V §37a). Sie ist eine ambulante Maßnahme, deren Ziele in einem individuellen Behandlungsplan mit Ihnen gemeinsam festgelegt werden. Der Behandlungsplan wird regelmäßig überprüft und angepasst.

## Wie beantragt man SOZIOThERAPIE?

Um Soziotherapie zu erhalten, benötigen Sie eine Verordnung. Wenden Sie sich entweder an Ihren behandelnden Arzt oder direkt an uns.

Wir beraten Sie  
und  
unterstützen Sie  
bei der Beantragung.

## Wer kann SOZIOThERAPIE in Anspruch nehmen?

Gesetzlich Versicherte mit einer schwerwiegenden psychischen Erkrankung können Soziotherapie beantragen.

Hierzu gehören Erkrankungen aus dem schizo-phrenen Formenkreis und affektive Störungen mit psychotischen Symptomen.



### Eine Beantragung muss auch erfolgen bei:

- //// einer eingeschränkten Fähigkeit zur selbständigen Inanspruchnahme ärztlicher oder psychotherapeutischer Leistung
- //// stark eingeschränkter Fähigkeit zur Planung und Umsetzung von alltäglichen Aufgaben
- //// Komorbidität mit Suchterkrankungen oder somatischen Erkrankungen

## Was sind die Ziele der SOZIOThERAPIE?

Soziotherapie hat zum Ziel, Krankenhausaufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen.

- //// Umfassende Aufklärung über die Erkrankung
- //// Heranführung an komplementäre Dienste
- //// Planung einer Tagesstruktur